

Jak Koněšínští trénovali s ligovým koučem Psoťou

Koněšín - Čtvrtek sedmého září, pět hodin odpoledne. Tenhle den se zapíše do historie koněšínského fotbalu zlatým písmem. Borci z místního B-týmu sice hrají jen čtvrtou třídu, ale mnohým se splnil sen, ve který snad ani nedoufali. Za prvenství v podzimní části projektu Gambrinusu „Kopeme za fotbal“ se dočkali sladké odměny, jejich tréning vedli prvotřídní olomoučtí kouči Zdeněk Psootka a Martin Kotůlek.

Jestli před tím se dočkal poklony koněšínský správce Josef Suchánek. „To je materiál,“ chválil krásný pažit Psootka.

U hřiště se však už netrpělivě srocojí samotní aktéři tréningu. „Hoši, pojdte honem,“ popoňání své svěřence koněšínský lodivod Ladislav Chytka.

Všichni stojí ve středovém kruhu, hráči běčka i áčka včetně několika žáků a může se začít. Martin Kotůlek, vicemistr Evropy z roku 1996, za přihlížení koněšínských trenéra Ladislava Chytky a kouče rezervy Miloše Pokorného vede zahřívací kolo, jde se na žebřík. „Naslapovat do každé

mezery jednou nohou, předvedu,“ zasvěcuje asistent Kotůlek, který taktó hráče dresuroval bezmála půlhodiny.

Během té doby se provazový žebřík zamotal do noh několika fotbalistům, těm se ostatní spoluhráči škodolibě posmívali. „Nevadí, sprav to a jedeme zase dál. Klidně to dělejte pomalu, ale hlavně pořádně. Nespěchejte,“ udílí pokyny asistent trenéra Sigmy.

Poté přišly na řadu dovednosti s míčem. „Teď jdeme na balon, příhrávky na jeden dotek a jedem. Podíváme se, co ve vás je a brankáři se teď půjdou zvlášť rozchytat. Potom přijde na řadu střelba,“ hlásí další program olomoucký kouč Psootka.

Čas se posunul, hodinky ukazují 17.45 a je tu mezi hráči nejoblíbenější disciplína – střelba na branku. Aby to nebylo tak jednoduché, tak trenéři připravují překážky, které hráč musí překonat, než vystřelí na branku. Nejdříve musí fotbalista překážky přeskákat a později udělat slalom. Na konci překážek hází trenér míč, který se musí trefit z voleje.



V AKCI. Koněšínští fotbalisté bedlivě naslouchají pokynům Zdeňka Psootky. Foto: Deník/Libor Plihal

Na radě je jeden z žáků a s prosebným pohledem se dívá na trenéra. „Jsem levák.“

Kouč mu odpoví: „Dobrá hodim ti to na levou, ale jednou vystřelíš i pravou, jo?“

„Nevadí, sprav to a jedeme zase dál. Klidně to dělejte pomalu, ale hlavně pořádně. Nespěchejte.“

Martin Kotůlek

Po dvaceti minutách stojí koušek za velkým vápnem i druhá branka. „Rozdělme se na dvě skupiny a budeme hrát pět na pět, po minutě se budeme střídát na obou stranách,“ zavelel Kotůlek, který se také zapojil do hry.

„Hrajeme bez omezení a hlavně budeme hrát naplno a jedem,“ dodal hlavní trenér Sigmy.

Trénink je u konce, zbývá už jen loučení. „Takže pánové díky a 28. května u nás v Olomouci na sledanou,“ zve Psootka Koněšínské na ligový zápas s Plzní.

